

## **«О капризах и упрямствах»**

Цель: Обучение родителей способам преодоления детских капризов и упрямства.

Задачи:

1. Помочь родителям определить причины капризов и упрямства детей.
2. Формировать у родителей умение предупреждать и преодолевать их.
3. Развивать навыки общения родителей с ребенком.

Мы на свет родились,

Чтобы радостно жить,

Чтобы вместе играть,

Чтобы крепко дружить,

Чтоб улыбки друг другу дарить

И цветы.

Да, наши дети рождаются именно для этого, а всегда ли бывает так, не омрачается ли жизнь капризами и упрямством. Это во многом зависит от нас, взрослых. Как помочь ребенку избавиться от этих черт характера-об этом наш разговор. Что мы понимаем под словом «карапуз». Это когда ребенок понимает –нельзя, но настаивает.

Упрямство и капризы у детей не редкое явление. Чаще всего упрямство является у детей в разной форме в 2-3 года. В дальнейшем поведение нормализуется и появляется «вторая волна» в среднем дошкольном возрасте около 5 лет. Капризность начинает развиваться с 4 лет.

И упрямство, и капризы –две стороны одного и того же нарушения в поведении: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых-в капризах. В чем отличие капризов от упрямства? **Капризный** ребёнок это-Я НЕ ХОЧУ. **Упрямый** –Я ХОЧУ.

Главное не уступить взрослому, настоять на своём.

Но в то же время дать ребёнку возможность выбора, частично пойти навстречу, разрешить что-то. Иногда можно предложить несколько возможных вариантов, в надежде что ребенок согласится на что-то, либо лишить, либо уговорить. Но ни в коем случае не идти на поводу у капризного ребенка. В целом для борьбы с капризами необходима долгая воспитательная работа всех членов семьи. При этом очень важно единодушие всех окружающих ребёнка взрослых.

Малыш легко нащупывает наиболее податливого, наиболее чувствительного к его капризам человека-именно того, кем можно управлять, пользуясь своим любимым способом.

Что могут сделать родители, если ребенок упрямится?

- Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- Оставайтесь во время приступа рядом, и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушить ему, ругать. Он вас не поймёт.
- Будьте настойчивы. Если сказали «нет», значит «нет».

Предложить родителям поиграть возможные ситуации капризов и непослушания детей, найти оптимальные пути их разрешения.

#### **Ситуации.**

1. В магазине ваш 3-летний сын закатывает скандал, выпрашивая дорогую игрушку, которую на данный момент вы не можете купить. Как поступить в данной ситуации?
2. Мама и ребенок гуляют на детской площадке уже около 1,5 часов. Время идти домой. Ребенок начинает капризничать и уговаривать маму еще погулять. Как поступит мама?
3. Девочка 6 лет отказывается обедать, хотя в течение дня она ничего не ела. Мама несколько раз обращается к ребенку и уговаривает поесть. Дочка не слушает ее, продолжает смотреть мультфильмы. Что вы предпримете в такой ситуации?
4. Семья в гостях. Время идти домой. Дети заигрались и не хотят прекращать игру, несмотря на просьбы родителей. Что Вы предпримите?

**Воспитатель:** «Воспитывая ребенка, нельзя забывать, что послушание детей не самоцель, а способ, при помощи которого формируется сознание человека, дисциплинированность, подготовленность к жизни в обществе. Помните, что воспитание послушного ребенка зависит от Вас. Любите своих детей такими, какие они есть!»